

Решите уравнение:  $\sin 2x + 5(\sin x + \cos x) = -1$ .

- 1)  $-\frac{1+4n}{4}\pi, n \in \mathbb{Z}$     2)  $-\frac{\pi}{4} + \frac{\pi n}{2}, n \in \mathbb{Z}$     3)  $\frac{-1+4n}{4}\pi, n \in \mathbb{Z}$     4)  $\frac{4n+1}{4}\pi, n \in \mathbb{Z}$   
5)  $\frac{4n-1}{4}\pi, n \in \mathbb{Z}$     6)  $-\frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbb{Z}$